

## ELF GRUNDANNAHMEN DES NLP

1. Jeder Mensch entwickelt im Lauf seines Lebens sein individuelles, von allen anderen Menschen unterschiedliches Modell der Welt. Dieses gründet auf seinen sinnesspezifischen, sozialen und persönlichen Erfahrungen und deren individueller sprachlichen Verarbeitung.
2. Jedes Weltbild ist einzigartig und entspricht einer Landkarte – die ja auch nicht identisch ist mit der Landschaft, die sie darstellt, sondern ein Hilfsmittel, um sich in der Landschaft entsprechend gut zurechtzufinden. Dementsprechend gibt es für den jeweiligen Zweck auch unterschiedlich nützliche Landkarten.
3. Menschen handeln – bewusst oder unbewusst – entsprechend dieser subjektiven „Landkarte“ und richten ihr Verhalten danach aus, diese auch aufrecht zu erhalten.
4. Viele Einschränkungen, denen man sich im Leben ausgesetzt glaubt, existieren nicht in der objektiven Realität, sondern nur in der begrenzten sinnesspezifischen Wahrnehmung und sprachlichen Deutung dieses subjektiven Weltbilds. Gelingt es, dieses zu erweitern, stehen auch mehr Wahlmöglichkeiten im Verhalten zur Verfügung, das Leben vielfältiger zu gestalten.
5. Menschen treffen die beste ihnen jeweils zur Verfügung stehende Wahl. Daher hat jedes Verhalten Sinn und Nutzen im Zusammenhang mit dem Modell, das die Person von der Welt hat und dem Kontext, in dem es ursprünglich entstanden ist.
6. Dauerhafte Veränderung ist nur möglich, wenn der ursprüngliche Sinn und Nutzen des jeweiligen Verhaltens berücksichtigt, erhalten oder transformiert werden kann.
7. Die Ressourcen und Fähigkeiten, die ein Mensch zur Veränderung braucht, sind als Potential bereits in ihm selbst vorhanden.
8. In jedem System dominiert das Element mit der größten Flexibilität und den meisten Wahlmöglichkeiten.
9. Geist und Körper sind Bereiche desselben kybernetischen Systems und beeinflussen einander wechselseitig und systemisch.
10. Unser Bewusstsein begrenzt unser Verhalten und ist nicht das kontrollierende Element in unserem System. Unbewusste Prozesse arbeiten in autonomer, schöpferischer und intelligenter Weise.
11. Jeder Mensch ist einzigartig und sollte dementsprechend behandelt werden.